

УДК 615

Мероприятия по защите работников организации при чрезвычайных ситуациях, связанных с распространением эпидемических заболеваний

Бзегежева С.А.¹ Ганченко А.И.¹ФГБОУ ВО «Кубанский государственный технологический университет»¹

*Научный руководитель – Новиков В.В. доктор технических наук, профессор.
Кубанский государственный технологический университет.*

В данной статье рассмотрены основные направления защиты работников организации в условиях вспышек вирусных эпидемий. На фоне последних событий в мире, появление и активное распространение нового вида вируса- коронавируса, создает предпосылки по повышению уровня индивидуальной защиты и на уровне организаций. Представленные меры позволят существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ.

Ключевые слова: чрезвычайная ситуация, эпидемия, меры профилактики вирусных инфекций, индивидуальная защита, коронавирус

Чрезвычайная ситуация является базовым понятием в законодательных актах и трактуется как обстановка, характеризующаяся человеческими жертвами, нанесением вреда здоровью и иными отрицательными последствиями, возникающих в результате аварий, катастроф, и иных бедствий различного характера. [1]

К разновидности ЧС относят распространение опасных инфекционных заболеваний, также называемое эпидемией. Данная группа наделена особенностями, связанными с ее появлением, распространением и, соответственно, последствиями. Главной причиной инфекционных заболеваний антропогенного характера является попадание в организм человека микроорганизмов – возбудителей, которые оказывают паразитическое воздействие на функционирование всей внутренней систем и ее отдельных групп органов.

На сегодняшний день, одним из важных видов важнейших фактором распространения инфекционных заболеваний является слабая иммунная система человека.

Истощенность нервной системы, перманентное состояние депрессии, некачественный сон, высокая загруженность часто сопровождаются ослаблением иммунитета и, как следствие, повышение риска заражения распространяющимися вирусными заболеваниями.

В декабре 2019 года, возникла новая угроза в городе Ухань в центральной части Китая. Специалисты установили возбудителя болезни - это новый коронавирус. Всемирная организация здравоохранения признала вспышку чрезвычайной ситуацией международного значения и дала заболеванию официальное название – Coronavirus (Covid -19), который имеет активное распространение среди населения от Азиатских стран до стран Западной Европы. [2]

Данный вирус имеет высокие темпы распространения, по данным Всемирной организации здравоохранения, к 29 февраля 2020 года число зараженных в материковом Китае составило 78961 человек. Количество заболевших, вне территории Китая,

достигло 4691 человека в 51 стране. Общее число заразившихся коронавирусом во всем мире составляет 83 652 человека. [3]

Что касается смертности, ниже предоставлен сравнительный график на рисунке 1.

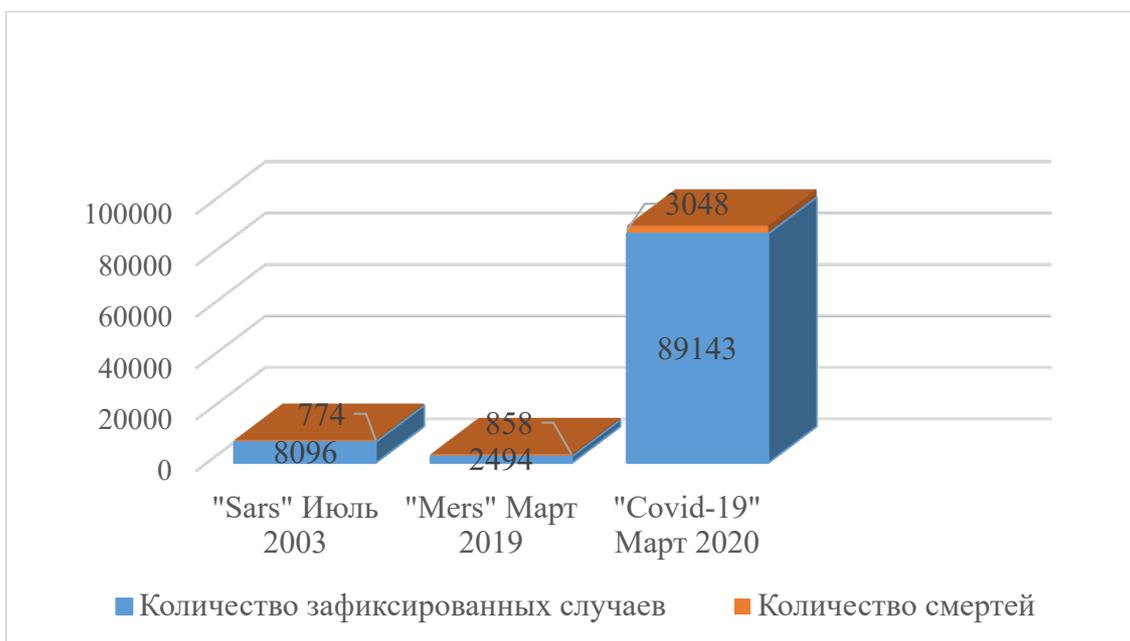


Рис. 1. Статистика по инфицированным коронавирусом

По сравнению с коронавирусами Mers – CoV и Sars – CoV (атипичная пневмония), вспышки которых были зафиксированы в 2003 и 2012 г. [4].

Несмотря на то, что вспышка вируса была зафиксирована в далеком 2012 году, ВОЗ фиксировала случаи заражения до 19 марта 2019 г. [5]

После начала третьей волны инфекций коронавируса Китай предпринял решительные меры, чтобы его остановить: стало доступным раннее выявление инфицированных и полная изоляция как самих больных, так и людей, контактировавших с ними. Теперь медики считают, что у них есть достаточно уверенности в том, что очередной пик предотвращен.

Что касается России, то принимают все меры предосторожности. Некоторые российские аэропорты, в которых наблюдается высокий пассажиропоток из Китая и стран Юго-Восточной Азии, ввели повышенные меры безопасности. В частности:

1. проводится обследование пассажиров при помощи тепловизоров с целью выявления повышенной температуры;
2. осуществляется изоляция тех, у кого была выявлена температура или найдены симптомы ОРВИ.

На совещании по поводу распространения нового вируса из Китая президент России Владимир Путин поручил правительству осуществить все необходимые меры, чтобы в случае проникновения коронавируса в Россию были минимизированы случаи заболевания и летальных исходов среди граждан страны [4].

Российская Федерация приняла решение о закрытии границ с Китаем в Амурской области, Еврейской автономной области, Хабаровском, Приморском и Забайкальском краях. А также полностью закрыты автомобильные и пешеходные переходы между китайскими и российскими территориями в этих регионах.

Как и другие респираторные вирусы, коронавирус передается от человека к человеку воздушно – капельным путем в момент, когда инфицированный кашляет или чихает.

Также заразиться можно через предметы, к которым прикоснулся больной, например, дверные ручки, посуда и иные предметы, находящиеся в контакте с заражённым.

В соответствии с вышеизложенной ситуацией, возникает объективная необходимость, со стороны работодателей организовать мероприятия, носящие превентивный характер относительно данных угроз заражения.

Соблюдение следующих гигиенических правил позволит существенно снизить риск заражения или дальнейшего распространения гриппа, коронавирусной инфекции и других ОРВИ в рамках персонала организации, находящегося в длительном контакте более 6 часов в день.

Основным методом профилактики является непосредственная изоляция зараженного от контакта со здоровыми людьми. В данном случае необходимо своевременно определить заражение у человека. Сроки изоляции условно инфицированных от 14 дней с постоянным контролем их состояния и протекания болезни.

Первое необходимое мероприятие является обязательная просветительская работа с персоналом о вирусе, его проявлениях, основных мер индивидуальной защиты. Также можно осуществить раздачу текстового материала - памятки для каждого сотрудника, разработанной Министерством здравоохранения РФ, представленной на рисунке 2.



Рис. 2. Памятка по профилактике заболеваний коронавирусом. [6]

В соответствии со статьей 212 ТК РФ работникам организаций могут устанавливаться обязательные медицинские осмотры в начале рабочего дня (смены), а также в течение и (или) в конце рабочего дня (смены). Время прохождения указанных медицинских осмотров включается в рабочее время [8].

Так как данный вирус передается воздушно - капельным путем и через предметы, необходимо осуществлять раздачу одноразовых медицинских масок в качестве эффективной меры профилактики заражения и ограничения распространения инфекции, которые должны сменяться каждые 2-3 часа.

Также установка дозатора с дезинфицирующей жидкостью в местах высокого скопления бактерий (туалетные комнаты, места отдыха и обеденные зоны для персонала) может способствовать снижению риска заражения через непосредственное контактирование работников.

К важным мерам также можно отнести ознакомления персонала предприятия с мерами индивидуальной защиты на основе общих рекомендаций, разработанных специалистами медицинской сферы совместно с Министерством здравоохранения РФ. В рамках организации, к ним можно отнести следующие рекомендации:

- необходимо мыть руки и следить за чистотой предметов, которыми пользуетесь. Так как вирус передается не только воздушно-капельным, но и контактным способом, следует не только часто тщательно мыть руки, но и пользоваться дезинфицирующими средствами. Опасность могут представлять телефоны, клавиатуры, пульты, дверные ручки, кнопки лифтов, поручни и иные предметы на территории организации;

- необходимо отказаться от рукопожатий и приветственных поцелуев;
- следует отказаться и от угощений, которые нужно брать из общей упаковки или посуды, так как многие люди могут брать еду, не продезинфицировав руки;

- следует использовать одноразовую медицинскую маску в местах большого скопления людей для предотвращения попадания в организм здорового человека капель респираторных выделений, которые могут содержать вирусы, через нос и рот;

- если наблюдаются ранее перечисленные симптомы вирусного респираторного заболевания, необходимо надеть маску перед тем, как приближаться к другим людям, а также немедленно обратиться к врачу, заблаговременно надев маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания;

На наш взгляд, при данном уровне угрозы возникает необходимость применения дополнительных мер защиты со стороны работодателей, разработанные на основании передовых технологий и опыта зарубежных стран.

В борьбе с эпидемией необходимо в кратчайшие сроки определить инфицированных в организации.

Одной из таких мер является заключение договора по оказанию платных медицинских услуг организациям, в соответствии постановлением Правительства РФ от 04.10.2012 N 1006. В данном случае, медучреждение в виде профилактической, лечебное - диагностической помощи, еженедельно должна осуществлять осмотр всего персонала организации по месту нахождения самой организации либо по месту нахождения медучреждения.

Также работодатель, в рамках личной материальной заинтересованности персонала, может поощрять работников за соблюдение основных правил здорового образа жизни, отказа от вредных привычек, позволяющих поддерживать психо – физическое здоровье работника и, тем самым снижать риск заражения.

Организации, имеющие штат сотрудников более 1000 человек и достаточные финансовые ресурсы, могут использовать последние передовые технологии по выявлению инфицированных, на основании определения их температуры тела. Установка приборов удаленного измерения температуры у проходящих людей является

одним из эффективных решений, так как к одним из основных показателей заболевания относится повышенная температура тела человека. Данная технология успешно применяется в течение последних лет в офисных зданиях крупных фирм стран Азии и Европы.

Исходя из вышеизложенных мер, по нашему мнению, снижается риск заражения от коронавируса и от более привычных ОРВИ или гриппа. Разработанные нами мероприятия на базе общих рекомендаций будут способствовать бесперебойной работе организаций, а главное сохранения здоровья людей. Соблюдение данных мер каждым предприятием способно повышать уровень личной ответственности каждого человека по отношению к себе и к окружающим в сложившейся ситуации.

Список литературы

1. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: Федеральный закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (ред. от 03.07.2019) // СПС «КонсультантПлюс». [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_5295/
2. Независимое информационное агентство «Интерфакс». 2020 [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.interfax.ru/world/692812>
3. Информационный сервис слежения распространения коронавируса 2019-nCoV. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://coronavirus-monitor.ru/>
4. Информационное российское агентство РБК. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rbc.ru/rbcfreenews/5e5cdb069a794703befe98d1>
5. Сайт Всемирной организации здравоохранения. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
6. Сайт Министерства здравоохранения Российской Федерации. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.rosminzdrav.ru/>
7. Постановление Правительства РФ от 04.10.2012 N 1006 "Об утверждении Правил предоставления медицинскими организациями платных медицинских услуг" // СПС «КонсультантПлюс». [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_136209/
8. "Трудовой кодекс Российской Федерации" от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 16.12.2019). [Электронный ресурс]. Режим доступа: http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_34683/d9fc143202e90392c5cf28fd3270c48238794824/